

Tagestouren - Auszeit im Wald



Beschreibung:

Im Wald zu sein, tut Körper und Geist gut. Lassen Sie sich von der Einzigartigkeit der Bäume verzaubern. Erfahren Sie mehr über die Bestimmungsmerkmale einzelner Bäume und ihrer Symbolik und entdecken Sie die wohltuende Energie des Waldes im Rhythmus der Jahreszeit.

Anforderung: einfache bis mittelschwierige Touren ★ ★

🕒 reine Wanderzeit von 3 bis 5 Std

↕ auf und ab gemischt, um 400-800 m

Motto: Präsent im Augenblick

Wandergebiete: Verschiedene Gegenden der Schweiz, die einen markanten Wald oder besondere Bäume haben. Die Details der jeweiligen Tour sind drei Tage vor der Wanderung bekannt.

Daten 2020: Sa. 18. April / Sa. 27. Juni / Sa. 5. September
Sa 28. November / *Programmänderung vorbehalten*

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, gute Trekkingschuhe, Sonnen- und Regenschutz, Verpflegung aus dem Rucksack

Versicherung: Sache der Teilnehmer

Kosten / Leistung: ab CHF 35.-- nach Aufwand und Teilnehmerzahl
inbegriffen: Organisation und fachkundige Leitung der Wanderung
nicht inbegriffen: An- und Rückreise

Kontakt / Anmeldung:

Esther Felber, Eidg. diplomierte Wanderleiterin, Dipl. Sehlehrerin
079 744 36 73 / esther.felber@alpenzauber.ch